



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

МБОУ "Такталачукская ООШ"	Отд./ корп		Дата	15.10.202 4
---------------------------	---------------	--	------	----------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	90	32,03	156	8	9	10
гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	180	7,4	204	8	11	41
гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
закуска	25	Салат "Степной"	60	5,55	78	1	5	7